



1^{er} croissant



Rituel n°2

Prérequis : aucun

Créez l'ambiance

Entourez-vous d'objets symboliques: parmi vos objets personnels, choisissez un objet qui représentera symbolique le **courage**, puis un objet qui représentera symboliquement l'**humilité**. Préférez de petits objets, pour mieux les placer près de vous. Choisissez de préférences des objets vous appartenant mais si ce n'est pas le cas, c'est valable à condition qu'ils aient une énergie neutre pour ne pas vous chargez de l'énergie de la personne à qui ils appartiennent.

Installez-vous dans un endroit calme. Vous pouvez allumer des bougies et faire brûler encens ou herbes.

Consigne :

- 👁️ Prenez le temps de tout lire avant de commencer le rituel
- 👁️ Suivez le protocole et l'incantation comme indiqué
- 👁️ Une fois l'incantation terminée, prenez le temps de vous recueillir dans le silence et de remercier qui vous auriez invité pour ce rituel. Vous pouvez passer les objets sous l'eau ou les envelopper dans une serviette pendant la nuit pour les désinvestir de leur rôle symbolique.



Rituels de la lune





1^{er} croissant



Rituel n°2

Protocole :

De préférence attendez la tombée de la nuit.

Lorsque vous vous sentez prête :

- Touchez ou prenez chaque objet de chaque main
- Nommez les ainsi : « ce [l'objet] représente le courage et ce [l'objet] représente l'humilité.
- *Invitez le soutien de vos guides, anges gardiens, ancêtres, dieu, ... pour être témoin et vous soutenir dans ce rituel*
- Posez une main sur votre cœur et dite à voix basse :

Incantation :

« JE N'AI PAS TOUJOURS EU LE COURAGE D'AGIR ET JE N'AI PAS TOUJOURS EU L'HUMILITE D'ASSUMER MES FAILLES OU MES ERREURS. AUJOURD'HUI, JE RECCUEILLE DANS CES OBJETS LE COURAGE ET L'HUMILITÉ SONT J'AI BESOIN.

(prenez les objets dans vos mains (ou posez votre main dessus)

JE RÉCUPÈRE MAINTENANT L'ENERGIES DE CES VALEURS EN MOI. A TRAVERS CE [OBJET COURAGE] ET CE [OBJET HUMILITÉ] JE ME RELIE À MON COURAGE ET A MON HUMILITÉ AFIN D'AGIR ET EN CONFIANCE ET DE DICERNER CE QUI EST BON POUR MOI. JE M'OUVRE À CES QUALITÉS QUI ONT TOUJOURS ÉTÉ MIENNES.

(Reposez les objets qui n'ont plus de charge symbolique maintenant)

C'EST CELA QUE JE VEUX, C'EST CE QUE JE DÉCLARE EN CE 1ER CROISSANTE DE LUNE, POUR MON PLUS GRAND BIEN ET CELUI DE TOUS. »



Rituels de la lune

