

LE SENS DES RITUELS DANS NOTRE SOCIÉTÉ



Les rituels que je vous envoie ont un sens précis.

Concernant la ritualisation, le psychologue Carl G. Jung a également évoqué la notion de "liminalité" comme étant un aspect notable des rituels.

Ce mot vient du latin *limen* - porte ou seuil - et fait référence à l'idée que chaque fois que les sociétés ou les gens vivent une transition, ils utilisent généralement des rituels et des symboles pour marquer cela.

LE RITE COMPREND 3 PARTIES :

- ❖ un rituel pour marquer la fin d'un état
- ❖ un rituel pour marquer l'entrée dans un nouvel état
- ❖ une étape «liminale» entre les deux qui marque le mouvement de transformation.

Dans cet état liminal, les règles normales de la vie ont tendance à se désagréger. La liminalité est l'équivalent d'une mue : on se détache des croyances et motifs anciens, les règles deviennent fluides, les limites sont poreuses, tout est prêt à être remodeler. C'est ce que j'appelle le passage de la porte, le moment fébrile ou tout vacille, tout est remis (ou peut être) en question.

Parfois, ce processus est clair. Par exemple, dans certaines cultures, le passage des adolescents à la vie d'adulte passe par un isolement durant des semaines dans une hutte loin de leur village et de leurs habitudes, se comportant souvent de manière à renverser les normes - en portant des vêtements inhabituels, par exemple.

Mais parfois le processus est plus flou. La transition du nouvel an en occident, par exemple, est généralement associée à une nuit de fête. Les festivités dans les écoles universitaires sont également un moment prolongé de liminalité.

Ces rites de passage impliquent souvent un moment de comportement qui sort de la normal. Les discours latins et les capes de style Harry Potter n'en sont qu'un exemple. C'est une façon de sacrifier l'évènement. Il ne se veut pas et ne doit pas être une action banale et doit se démarquer.

La chose importante à relever c'est que, de nos jours, la technologie numérique transforme nos vies à un rythme accéléré. Cela semble parfois très libérateur mais aussi très déroutant car l'espace virtuel numérique est extrêmement vaste. Nous avons besoin de nous raccrocher à des phases et des états rassurants.

Nos actions, quelles qu'elles soient, ont besoin d'être connotées de symbolisme pour les rendre singulières et marquer nos transformations.

Le cycle lunaire s'y prête parfaitement.

Notre motivation et notre énergie fluctuent, le soutien des rituels apporte une dimension symbolique dans notre changement à plus ou moins long terme.

Les rituels que je vous prépare sont directement inspirés des pratiques chamaniques mais également des apprentissages que j'ai faits tout au long des accompagnements collectifs que je réalise dans les organisations.

Je tenais à vous préciser ces éléments car ils vous permettront de mettre le sens indispensable à vos mises en pratique.

